

2026-27年度 RI会長のメッセージ

持続可能な
インパクトを
生み出そう



2026-2027年度 RI会長
オンライン・ハキーム・ババロラ

例会 毎週木曜日12:30
例会場 煌蘭 ダイスビル6 F
TEL: 044-245-0018
事務局 〒210-0004 川崎市川崎区大島1-26-13-1F
TEL: 044-200-9249 FAX: 044-200-9252
E-mail marin-rc@eagle.ocn.ne.jp

Kawasaki Marine
Rotary
Club



会長
山崎美津夫



副会長
瀧口 幹子



幹事
石田 生

- ★司会 小松崎彩子 会員
- ★点鐘 山崎美津夫 会長
- ★ロータリーソング クラブソング「笑顔の集い」♪
指揮者: 森山宏之 会員 ピアノ: 野口四郎 会員

卓話者・ゲスト紹介

山崎美津夫 会長



1級色彩コーディネーター
カラーセラピスト 石山美咲 様



株式会社トータルオフィスサポート
代表取締役社長 西山浩司 様

出席報告

出席担当委員
松本 勝明 委員

会員数	出席率 該当者	出席者	欠席者	ホームクラブ 出席率	メーク アップ	修正 出席率
31	28	21	7	75.00		
(備考)						

会長報告

山崎美津夫 会長

- 10月20日(火)「第44回7クラブ親睦ゴルフ大会」が南総カントリークラブにて開催。参加希望者は事務局へ連絡。
- 7月25日(土)「米山学友総会」が總持寺にて開催。米山奨学生の宣さん、増田(敏)会員が参加。
- 「2029-30年度ガバナーノミニー候補者推薦依頼」クラブ内に推薦したい方がいれば三役まで連絡。

幹事報告

石田 生 幹事

- 次回からの予定。
 - 23日 ガバナー公式訪問
～タイムスケジュール～
11時20分 ガバナー・ガバナー補佐ご来訪
11時30分～ 40分 ガバナー・ガバナー補佐打合せ
11時40分～12時10分 会長・幹事・会員増強委員長懇談
12時10分頃 ガバナー例会場へご入室
12時30分 点鐘 宮田ガバナーの卓話
※例会終了後、入会3年未満の会員で名刺交換
 - 30日 夜間移動例会 @屋形船
《水辺の楽校》
 - 18日 干潟観察会
時間:10時～12時 場所:干潟館・干潟

委員会報告

- 親睦活動委員会 茶谷委員長
7月のお誕生日会
25日島田精二会員



- クラブ会報 増田(敏)担当委員
当クラブのFacebookを開設した。
例会風景や週報を掲載している。

7月18日(土) 水辺の楽校

水辺の楽校の佐川理事長と当クラブ山崎会長、野口奉仕プロジェクト副委員長と今後の打合せをした。
報告: 奉仕プロジェクト委員会 増田敏雄委員長



今後の水辺の楽校の予定

- ・ 8月15日(土) 時間: 10時～12時
場所: 干潟と干潟館
干潟観察会で夏休みの自由研究。
観察した生き物を涼しい干潟館でスケッチ。
- ・ 9月19日(土) 時間: 13時～15時30分
場所: 水辺と干潟館
秋のハゼ釣り教室。
釣れたら包丁で捌いて天ぷらにする。
大事な命を美味しくいただく。
- ・ 10月17日(土) 時間: 13時～15時30分
場所: 水辺と干潟館
秋のハゼ釣り教室。
釣れたら包丁で捌いて天ぷらにする。
大事な命を美味しくいただく。

皆様のご参加をお待ちしております。

米一合運動

本日の米一合運動は50.5合の精米が集まりました。
皆様ご協力ありがとうございました。今後共もご協力をお願いいたします。



◆野口会員

いつもいつも有難うございます。
今日も皆様からお預かりしました。「米一合」をお届けしてきます。

◆増田(敏)会員

石山美咲様、本日の卓話、楽しみにしています。
宜しくお願いします。
野口奉仕プロジェクト副委員長、米一合運動いつも有難うございます。今期、個人目標15/200kg奉納します。

◆島田会員

石山美咲様、いらっしやいませ。お久振りです。

◆鈴木会員

暑いですね。ロータリー財団も地区補助金以外にグローバル補助金申請が4件と嬉しい悲鳴がでています。
ご協力お願いします。

◆伊藤会員

今日はロータリー活動に興味をもっていたいでいる西山さんを連れてきました。よろしくお願いします。

◆増田(洋)会員

暑い日が続いています。皆様、ご自愛ください。

◆2級カラーコーディネーター 森山会員

マンセルの色相環、RGB、カマイユ配色
石山様のお話楽しみにしています。

◆齋藤会員

石山さん、本日の卓話楽しみにしています。

◆連名スマイル(宮本会員・松本会員)

三役(山崎会長・瀧口副会長・石田幹事)
石山美咲様、本日はお越しいただきありがとうございます。
卓話をとても楽しみにしています。
西山浩司様、本日はありがとうございます。
例会をお楽しみいただけたら幸いです。
暑い日が続きますが、無理せず夏を乗り切りましょう！

本日のニコニコ

15,000円

累計金額

95,000円

卓 話



外部卓話

『色と人』
カラーセラピスト
石山 美咲 様

■保有資格

- ・文部科学省後援 色彩検定®1級
- ・文部科学省後援 色彩検定®UC級
- ・色彩心理診断士
- ・パーソナルカラーアナリスト

■経歴

2016年より色彩心理に基づくカラーセラピー活動を開始。
2021年、伝統的な福笑いカラーセラピーを融合させたオリジナルメソッド「Fukuwaraカードセラピー®」を開発。



■人が色を見ると2つのことが起こる

- ・心理的効果(感情・行動への影響)
- 感情が動く(喜び・怒り・哀しみ・楽しみ)

赤の心理的効果

人の目を引き、興奮、情熱、強さをイメージさせる色
赤を使いたい場面



青の心理的効果

心を落ち着かせ、信頼感と知性をイメージさせる色
青を使いたい場面



・生理的効果(身体への影響)

色が目から入り、脳を通じて身体に影響を与える

赤の生理的効果

青の生理的効果



■色をビジネスに使う

大事な資産運用を任せるなら？

赤のネクタイのイメージ

→熱意がありそう

強気に攻めそう、強引そう

青のネクタイのイメージ

→誠実そう、冷静に判断しそう

気弱そう……

ビジネスに色を使うポイント！



目的に合わせた色を選ぶ

場面・目的によって、最適色は変わります



「何を伝えたいか」で色が決まる

色は言葉より先に、相手の感情に届きます



色はコミュニケーションツール

意識して使えば、印象と信頼を自在に操れます

色を意識することで、日常もビジネスも、もっと豊かに！

■わたしの思い

これまで活動を通じて実感してきたのは、人は自分の気持ちを言葉にすることが、思っている以上に難しいということです。デジタル化が進み、AIが話し相手になるとさえ言われる今、人と人が気持ちを理解し合うことは、むしろ難しくなっているように感じます。
不登校やひきこもりの数は増え続け、その背景には気持ちをうまく言葉にできない子どもたちと、それを受け止めきれず疲弊してしまう大人たちの姿があります。子どもと関わる大人が元気でなければ子どもも元気にはなれません。色は言葉の代わりに気持ちを伝え合う力を持っています。私はこの力を、まず自分の暮らす地域から広げていくことで疲れた大人たちに寄り添い、子どもたちの笑顔を支える力になりたいと考えています。

※石山様作成資料参照

クラブ会報担当委員：増田 敏雄