

2026-27年度 RI会長のメッセージ

持続可能な  
インパクトを  
生み出そう

Rotary

2026-2027年度 RI会長  
オンラインカ・ハキーム・ババロラ

例会 毎週木曜日12:30

例会場 煌蘭 ダイスビル6F

TEL : 044-245-0018

事務局 〒210-0004 川崎市川崎区大島1-26-13-1F

TEL : 044-200-9249 FAX : 044-200-9252

E-mail marin-rc@eagle.ocn.ne.jp

Kawasaki Marine  
Rotary  
Club



会長  
山崎美津夫



副会長  
瀧口 幹子



幹事  
石田 生

- ★司会 小松崎彩子 会員  
★点鐘 山崎美津夫 会長  
★ロータリーソング クラブソング「笑顔の集い」♪  
指揮者：中條藝立 会員 ピアノ：野口四郎 会員

## 卓話者・ゲスト紹介

山崎美津夫 会長



川崎中原ロータリークラブ  
直前会長  
川崎中原みらいロータリー衛星クラブ  
議長  
カイロプラクティックKCSセンター  
院長  
健康科学博士  
井元 雄一 様

## 出席報告

出席委員会  
松本 勝明 委員

| 会員数  | 出席率<br>該当者 | 出席者 | 欠席者 | ホームクラブ<br>出席率 | メーク<br>アップ | 修正<br>出席率 |
|------|------------|-----|-----|---------------|------------|-----------|
| 31   | 28         | 22  | 6   | 78.57         | 1          | 82.14     |
| (備考) |            |     |     |               |            |           |

## 会長報告

山崎美津夫 会長

1. 8月23日(日)「第31回かわさきロボット競技大会」が川崎市産業振興会館にて開催された。  
「川崎マリーンRC賞」は芝浦工業大学SRCD(所属)猫は飲み物(ロボット名)に商品券4万円を贈呈した。



## 幹事報告

石田 生 幹事

## 1. 次回からの予定

9月

- 3日 Social Healthcare Design株式会社  
代表取締役CEO 亀ヶ谷正信様 による卓話  
「WHO定義に学ぶ健康と健幸の違い」
- 10日 夜間移動例会～家族グルメ会～  
@横浜中華街「菜香新館」
- 17日 会員卓話 米山支援委員会委員長  
《水辺の楽校》
- 9月19日(土)13時～開催予定。
- 2. 第1グループ会長・幹事連絡会が9月3日にみやだい倶楽部にて開催。山崎会長と参加。
- 3. 本日の例会より指定席とした。2ヶ月に1度、親睦活動委員によって席替えをする予定。

## 委員会報告

## ● 親睦活動委員会 茶谷委員長

8月のお誕生日会

2日 内田秀彰 会員

3日 望月幹仁 会員

三野公一 会員

4日 齋藤勇喜 会員

14日 石田 生 幹事

19日 宮本欣淳 会員



## 米一合運動

本日の米一合運動は54合の精米が集まりました。  
皆様ご協力ありがとうございました。今後共もご協力をお願いいたします。

## ◆小山会員

生前、大変お世話になりました金子パストガバナーのご冥福をお祈り申し上げます。

## ◆鈴木会員

川崎中原ロータリークラブ井元様ようこそお越し下さいました。金子パストガバナーがご逝去なされました。ロータリアンとして本当にお世話になりました。あの優しい眼差しにお会い出来なくなってしまったのは本当に残念です。ご冥福をお祈りいたします。

## ◆望月会員

ホールインワンしました。(198ヤード6番)

## ◆内田会員

月1回は出席するように努力します。

## ◆森山会員

バーチャルゴルフで隣の人が自分と同じコースを選んで私98、隣の方75。ドヤ顔してました。

## ◆連名スマイル(野口会員・松本会員・松下会員)

三役(山崎会長・瀧口副会長・石田幹事)

川崎中原ロータリークラブ直前会長、川崎中原みらいロータリー衛星クラブ議長、井元雄一様、本日はマリーンにお越しいただきありがとうございます。本日の卓話大変、楽しみにしております。8月最後の例会です。楽しい例会にしましょう。

本日のニコニコ

12,000円

累計金額

215,000円

## 卓 話



『良い姿勢・悪い姿勢  
～健康科学博士の安心アドバイス～』  
カイロプラクティックKCSセンター院長  
健康科学博士 井元 雄一 様

### 【プロフィール】

愛知県名古屋生まれ。健康科学博士。  
米国法人ウェルネスブランドコーポレーションCEO。  
大学時代にバイクの交通事故に遭い、その後遺症からカイロプラクティックにより奇跡の回復を遂げる。  
自らを救ったカイロプラクティックの理論・技術・哲学に傾倒し、ダブルスクールでカイロプラクティックを学ぶ。  
カイロプラクティックスクールを主席卒業後、大学在学中に神奈川県で独立開業。さらにアメリカに渡り、UCLAとSCUHSで本格的な解剖学や生体力学を学んだ後、マードック大学(オーストラリア)、ハンソ大学健康増進大学院(韓国)と進学卒業。  
帰国後は新聞や雑誌にも「ゴットハンド」として取り上げられ、数年間で60万以上の人の背骨を調整をしてきた。  
現在は多店舗展開を行い11院を経営。  
大手フランチャイズチェーンと契約し、自身の治療院運営と多店舗展開の経験を活かしてその研修にも携わる。何万人もの臨床経験から『姿勢』と『健康』に密接な関係があることに気づき、一般社団法人日本姿勢科学学会の設立にも協力する。  
PTA会長や保護司も務めており、地域の子どもや高齢者の姿勢を『姿勢医学』の見地から、その啓蒙活動も行っている。

### 【著書・所属団体等】

『姿勢が子どもの未来を変える！ いま、子どもの姿勢が危ない?!』(2022年、セルバ出版/三省堂書店)

『健康への道標 KCSが行うほんとうのカイロプラクティック』(アイグラフィック出版/ジュンク堂書店)

一般社団法人KCS

厚生労働大臣認可 日本カイロプラクティック協同組合連合会

一般社団法人日本カイロプラクターズ協会

公益社団法人日本公認心理師協会

首都圏カイロプラクティック協同組合

神奈川県カイロプラクティック協同組合

中原区保護司会



カイロプラクティックはオバマ元大統領など有名人も推薦している。

### タイガーウッズ

「私の記憶を思い出せる限りさかのぼった幼少の頃からカイロプラクティックの施術に通っていた。それは私にとってゴルフのスイング練習やトレーニングと同じくらい重要なことでした。」

### ウサインボルト

「今まで厳しいトレーニングをし、そしてたくさんの怪我也乗り越えてきた。カイロプラクティックは怪我から回復を早めることはもちろん、健康状態を常に維持し、最高のパフォーマンスを発揮できた。」

### マイケル・ジョーダン

「カイロプラクティックを受けてみるまでは、どれくらい改善するかはわからなかった。カイロプラクティックを受け始めて肉体的にも精神的にもうなぎ上りに改善した。」

### ①運動が正しくできなくなる(関節運動機能障害)

身体が正しくうごかない。ゆがみや悪い姿勢は動きを妨げる！運動効率DOWN!筋肉が付きにくい、偏る、パフォーマンスDOWN!

### ②呼吸が充分にできなくなる(肋骨挙上障害)

肺がうまく働かない。ゆがみや悪い姿勢は呼吸を妨げる！酸素を十分に取り込めない、肺に水がたまる、呼吸が浅い。さらに副交感神経DOWN!

### ③血流が全身に行き渡りにくい(筋肉の萎縮や緊張)

血流に問題がおきる。ゆがみや悪い姿勢は冷え性や肩こり、頭痛を起こす。全身に酸素を運ぶのは血液、栄養を運ぶのも血液。

### ④神経に干渉が発生(神経圧迫)

神経圧迫が発生すると、痛み(知覚神経)、しびれや筋力の低下(運動神経)内臓機能や自律神経失調症(交感神経・副交感神経)

### 痛みは体のSOSサイン！

姿勢の歪み→神経の干渉→痛み→しびれ→麻痺

※井元様作成資料参照



クラブ会報担当委員：増田 敏雄