

2026-27年度 RI会長のメッセージ

持続可能な
インパクトを
生み出そう



2026-2027年度 RI会長
オンラインカ・ハキーム・ババロラ

例会 毎週木曜日12:30

例会場 煌蘭 ダイスビル6 F

TEL : 044-245-0018

事務局 〒210-0004 川崎市川崎区大島1-26-13-1F

TEL : 044-200-9249 FAX : 044-200-9252

E-mail marin-rc@eagle.ocn.ne.jp

Kawasaki Marine
Rotary
Club



会長
山崎美津夫



副会長
瀧口 幹子



幹事
石田 生

★司会 森山 宏之 会員

★点鐘 山崎美津夫 会長

★ロータリーソング 「国歌 君が代」 「奉仕の理想」

指揮者：中條藝立 会員 ピアノ：野口四郎 会員

卓話者・ゲスト紹介

山崎美津夫 会長



Social Healthcare Design株式会社
代表取締役CEO
亀ヶ谷正信 様



明治安田生命保険相互会社
川崎駅前営業部・部長
大橋良平 様

幹事報告

石田 生 幹事

- 2026-27年度前期のファイヤーサイドミーティング開催。
Aグループ
日時:9月30日(水)18時30分～ 場所:シーハーズ
費用:7,000円
Bグループ
日時:10月1日(木)18時30分～ 場所:和富
費用:7,000円
詳細はメール、LINEにて事務局より配信されている。
- 次回からの予定
○10日 夜間移動例会～家族グルメ会～
@横浜中華街「菜香新館」
○17日 会員卓話 米山支援委員会委員長
○24日 休会
《水辺の楽校》
○9月19日(土)13時～開催予定。

出席報告

西尾 猛 会員

会員数	出席率 該当者	出席者	欠席者	ホームクラブ 出席率	マーク アップ	修正 出席率
31	28	18	10	64.29	3	75.00
(備考)						

委員会報告

- 親睦活動委員会 茶谷委員長
来週10日の夜間移動例会がグルメ会の集合場所などは
改めて事務局よりご案内を配信する。

米一合運動

本日の米一合運動は49.5合の精米が集まりました。
皆様ご協力ありがとうございました。
今後とも、ご協力をお願いいたします。

ニコニコボックス

小山 宏明 副幹事

会長報告

山崎美津夫 会長

- 地区主催「世界ポリオデー」のイベントが週末9月6日(日)
13時より横浜市役所アトリウムにて開催される。
- 11月13日(金)14日(土)に「地区大会」が開催される。
14日の本会議は全会員登録となっているので、多くの方に
出席してほしい。ガバナー公式訪問の際に宮田ガバナーか
らも告知があったように今年度の記念講演は読売ジャイアン
ツ球団特別顧問の高橋由伸氏による公演。
- 2027年6月26日(土)よりスペイン・バルセロナにて開催「RIバ
ルセロナ国際大会2027」の登録料早期割引の案内。
9月17日～21日の5日間の短期間ではあるが最も手頃な料
金で登録できる。詳細は事務局よりメールが配信されている。

〈登録料〉

区分	202. 9. 17～21 5日間限定・早期割引	2026. 9. 22～2027. 3. 31	2027. 4. 1～ 6. 30
クラブ会員、会員以外の方、 または同伴者(31歳以上)	US\$ 595	US\$ 795	US\$ 895
クラブ会員、会員以外の方、 または同伴者(30歳以下)	US\$ 250	US\$ 350	US\$ 400
5～18歳の同伴者	US\$ 20	US\$ 30	US\$ 40
5歳未満の同伴者	無料	無料	無料

〈登録について〉

My Rotaryにログインの上、オンラインにてご登録ください。オンライン登録を利用すれば、すぐ
に登録確認を受け取ったり、登録内容の編集を行ったりすることができます。また、オンラインで
の登録は、日本円でのお支払いが可能です。

- ◆野口会員
毎回、会員の皆様には米一合をお持ち頂き感謝をしています。
ありがとうございます。
- ◆増田(洋)会員
グルメ会の参加の皆様、楽しんで下さい。
残念ですが接待ゴルフのため欠席します。
- ◆鈴木会員(オンライン)
本日は川崎ロータリークラブにて卓話講師をいたしますことから
欠席させていただきます。申し訳ありません。
- ◆連名スマイル
山崎会長・石田幹事・小山副幹事・伊藤会員
本日はソーシャルヘルスケアデザイン株式会社代表取締役
CEO亀ヶ谷様の卓話「WHO定義に学ぶ健康と健幸の違い」
大変楽しみにしておりますので宜しくお願いいたします。

本日のニコニコ

8,000円

累計金額

223,000円



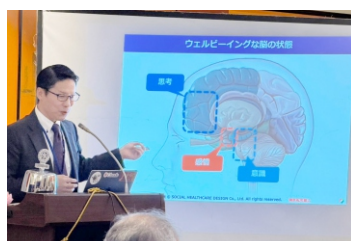
『WHO定義に学ぶ健康と
健幸(ウェルビーイングの違い)』
Social Healthcare Design株式会社
代表取締役CEO 亀ヶ谷正信 様

【プロフィール】

青山学院大学経営学部経営学科卒業後、(旧)三井信託銀行へ入行。
その後、曾祖父が創業したドラッグストアへ転職。
店舗開発部長として累計で総額30億円以上の営業利益創出に貢献。次男として次の志を模索するなかで、グロービス経営大学院経営研究科に入学し上位5%の成績で卒業。
2018年Social Healthcare Design 株式会社及びSHD研究所を設立し現在に至る。
2021年12月、日本で初めてウェルビーイングという名前の書籍を出版。一貫して脳科学ベースのウェルビーイングのメカニズムを研究して起きている、日本未病学会での原著論文も投稿。
著者としてはアマゾンジャパンでも取り上げられ、国際配信もされている。
SHDでは人材開発×組織開発という観点でウェルビーイング経営の支援を行っている。シンプルな脳の使い方という切り口で、個人・組織両面の課題を解決できる独自の「健幸学」メソッドを提供しており、3Kと言われる物流企業での失業率が半減、パワハラと言われる役員の対人ストレスを激減させるなどの多くの効果を提供している。
取引先には、パーソルホールディングス、IHI、アマゾンジャパン、太陽誘電など。

【著書・所属団体等】

- ・『WELL BEING』著者
- ・繁栄を科学する「健幸学」創設者
- ・SHD研究所 理事長
- ・他3社の取締役
- ・日本ヘルスケア学会会員
- ・日本ヘルスケア協会会員
- ・日本未病学会会員に所属。



Well-being (ウェルビーイング) とは

ココロ・カラダ・キズナのすべてが満たされた状態。

WHO基準の健康 = 幸福

世界保健機関(WHO)では、肉体的・精神的・社会的(人間関係)(弊社ではココロ・カラダ・キズナと表現しています)に全てが満たされた状態を健康と定義し、その状態をWell-being(ウェルビーイング)と表記しています。日本語に翻訳すると、幸福になります。日本語の健康とは心身ともにマイナスがない状態を言い、その違いは明確です。お金も何に使うのかを考えてもらおうと、ココロ・カラダ・キズナのどれかに当てはまる事がわかるでしょう。この様にWell-beingは多くの人が求めているものだと言えます。

一人ひとり違うWell-beingのカタチ

ココロ・カラダ・キズナ、その全てが満たされた状態とはどんな状態でしょうか？飲み会に誘われて、ココロもキズナも満たされる人もいれば、逆に満たされない人もいます。コトに対する感じ方はそれぞれで、人との距離感もまた人それぞれです。そう考えると、Well-beingのカタチを一律で決める事自体とても難しい事がわかると思います。逆に、ココロ・カラダ・キズナのマイナスをゼロにするという部分においては、誰でもベクトルは揃います。こんな事情があるので、企業においては、マイナスをゼロにする取り組みはうまくいき、それ以上になると途端にお金を渡して自分でなんとかしてほしい、という活動に留まってしまいがちなのです。

正解は自分の中に・・・

ココロ・カラダ・キズナの全てが満たされた状態はこれです、と正解を言われても、どこかで腹落ちできない自分がいませんか？
思考と感情の一致したWell-beingな状態というのは、実は自分の中にしか正解がないとも言え、会社だけでなんとかできる問題ではないのです。
なので、弊社では最初のステップとして、自身のヒューマンスキル向上の一環として一人ひとりが自分の内面に意識を向け、自分をより深く知ることを推奨しています。



※Social Healthcare Design株式会社HP参照



クラブ会報担当委員：増田 敏雄